

# LISTOPAD 2022



|        |  | <u>alergeny:</u> |                      |
|--------|--|------------------|----------------------|
| 1.11.  | 100g Vepřová krkovice, fazolky, brambor                | 1,7,9,           | zasmažená            |
| 2.11.  | Koblihy s tvarohem                                     | 1,3,7,9,         | bílá                 |
| 3.11.  | 100g Pilaf, rýže (hovězí, lečo, paprika)               | 1,9,             | hovězí s těstovinou  |
| 4.11.  | 150g Záhoranský závitek,bramb.knedlík(krkovice,zelí)   | 1,9,             | hrstková             |
| 7.11.  | 100g Rajská omáčka, knedlík                            | 1,9,             | domácí drobení       |
| 8.11.  | 150g Treska s brokolicí a sýrem, brambor               | 1,4,7,9,         | hráškový krém        |
| 9.11.  | Rýžový nákyp   | 1,3,7,9,         | játrová              |
| 10.11. | 130g Klobása,hrachová kaše,chléb,okurka                | 1,9,             | boršč                |
| 11.11. | 100g Cikánská hovězí pečeně, rýže (hovězí,lečo,okurka) | 1,9,             | vídeňské noky        |
| 14.11. | 240g Kuře na paprice, knedlík                          | 1,7,9,           | zeleninová           |
| 15.11. | Nudle s tvarohem, kompot                               | 1,7,9,           | gulášová             |
| 16.11. | 100g Vepřové výpečky, špenát, brambor                  | 1,3,9,           | vejce + krupice      |
| 17.11. | <b>SVÁTEK</b>  |                  |                      |
| 18.11. | 100g Uzené, bramborový knedlík, zelí                   | 1,9,             | uzená s drobením     |
| 21.11. | 100g Hovězí na žampionech, kolínka                     | 1,9,             | domácí               |
| 22.11. | 120g Soukenický řízek se sýrem, bramb.kaše             | 1,3,7,9,         | fazolová             |
| 23.11. | Zapékané těstoviny,červená řepa(těstovina,uzené)       | 1,3,9,           | zelná s klobásou     |
| 24.11. | 100g Kuře na kari s pórkem, rýže 3barev                | 1,9,             | krém. žampionová     |
| 25.11. | 100g Vepřová krkovice, knedlík, zelí                   | 1,9,             | rýže + játra         |
| 28.11. | 100g Koprová omáčka, knedlík (hovězí, smetana)         | 1,7,9,           | domácí drobení       |
| 29.11. | 240g Pečené kuře, rýže                                 | 1,9,             | slepičí s těstovinou |
| 30.11. | Jitrnice, brambor, zelí                                | 1,9,             | ovarová              |

## SEZNAM ALERGENŮ:

|   |   |  |
|---|---|--|
| 1) obiloviny obsahující lepek                       | 6) sójové boby (sója) a výrobky z nich            | 11) sezamová semena (sezam) a výrobky z nich             |
| 2) koryši a výrobky z nich                          | 7) mléko a výrobky z něj                          | 12) oxid siřičitý a siřičitany(ve vyšších koncentracích) |
| 3) vejce a výrobky z nich                           | 8) suché skořápkové plody (mandle,lískové ořechy) | 13) vlnič bob (lupina) a výrobky z něj                   |
| 4) ryby a výrobky z nich                            | 9) celer a výrobky z něj                          | 14) měkkýši a výrobky z nich                             |
| 5) jádra podzemnice olejné(arašidy)a výrobky z nich | 10) hořčice a výrobky z ní                        |  |

Změna jídelníčku vyhrazena !!!

**Telefon kuchyň: 567 579 455**

jídelní lístek na - [www.zdrostyn.cz](http://www.zdrostyn.cz)