

# ŘÍJEN 2021



		<u>alergeny:</u>	
1.10.	<b>Špagety po milánsku</b> (vepř.plec, toskánská om.)	1,9,	<b>vídeňské noky</b>
4.10.	100g <b>Hovězí guláš, knedlík</b>	1,9,	<b>vejce + krupice</b>
5.10.	100g <b>Vepřová krkovice, fazolky, brambor</b>	1,3,9,	<b>rýže + játra</b>
6.10.	<b>Koblihy s tvarohem</b>	1,9,	<b>bílá</b>
7.10.	100g <b>Čočka, párek, chléb, okurka</b>	1,3,7,9,	<b>dršťková</b>
8.10.	100g <b>Svíčková na smetaně, knedlík</b> (hovězí)	1,3,7,9,	<b>hovězí s těstovinou</b>
11.10.	240g <b>Kuře na paprice, knedlík</b>	1,3,7,9,	<b>kmínová</b>
12.10.	150g <b>Čevabčiči, brambor, cibule, hořčice</b>	1,3,9,	<b>fazolová</b>
13.10.	<b>Zapékané těstoviny, červená řepa</b> (těstovina, uzené)	1,3,9,	<b>bramborová</b>
14.10.	100g <b>Štěpánská hovězí pečeně, rýže 3 barev</b>	1,3,9,	<b>domácí</b>
15.10.	100g <b>Vepřová krkovice, mrkev, brambor</b>	1,9,	<b>zasmažená</b>
18.10.	100g <b>Hovězí na česneku, kolínka</b>	1,9,	<b>pórková</b>
19.10.	100g <b>Sekaná, bramborová kaše</b> (vepřové, hovězí)	1,3,9,	<b>rajská s těstovinou</b>
20.10.	<b>Buchtičky s krémem</b>	1,3,7,9,	<b>frankfurtská</b>
21.10.	100g <b>Uzené, bramborový knedlík, zelí</b>	1,9,	<b>uzená s rýží</b>
22.10.	130g <b>Kuřecí řízek, brambor</b>	1,3,7,9,	<b>hráškový krém</b>
25.10.	100g <b>Rajská omáčka, knedlík</b>	1,9,	<b>domácí drobení</b>
26.10.	150g <b>Smažené rybí filé, brambor</b>	1,3,4,9,	<b>hrstková s bramb.</b>
27.10.	100g <b>Vepřové výpečky, špenát, bramb.knedlík</b>	1,3,7,9,	<b>zeleninová</b>
28.10.	<b>SVÁTEK</b>		
29.10.	100g <b>Srbské žebírko, rýže</b> (vepř.krkovice, lečo)	1,3,9,	<b>česnečka</b>

## SEZNAM ALERGENŮ:

<b>1)</b> obiloviny obsahující lepek	<b>6)</b> sójové boby (sója) a výrobky z nich	<b>11)</b> sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
<b>2)</b> koryši a výrobky z nich	<b>7)</b> mléko a výrobky z něj	<b>12)</b> oxid siřičitý a siřičitany (ve vyšších koncentracích)
<b>3)</b> vejce a výrobky z nich	<b>8)</b> suché skořápkové plody (mandle, lískové ořechy)	<b>13)</b> vlnič bob (lupina) a výrobky z něj
<b>4)</b> ryby a výrobky z nich	<b>9)</b> celer a výrobky z něj	<b>14)</b> měkkýši a výrobky z nich
<b>5)</b> jádra podzemnice olejně (arašidy) a výrobky z nich	<b>10)</b> hořčice a výrobky z ní	

**Změna jídelníčku vyhrazena !!!**

Oběd v jednorporcových termonádobkách je určen k okamžité spotřebě.

**Telefon kuchyň: 567 579 455**

jídelní lístek na - [www.zdrostyn.cz](http://www.zdrostyn.cz)